

深圳市九龙生态农业园

Shenzhen Kowloon Eco-agriculture park.

2017 深圳亲子游走进九龙山生态园，纵情山水间，亲子拓展一日游方案

主题：回到农家，一起做回农家菜



一、活动目的：

- 1、激发孩子们的动手意愿，了解农作物的生长，让孩子们认识大自然，了解大自然。
- 2、加强孩子们的组织能力和协调能力，培养孩子们的集体意识，加强孩子们之间的沟通，让孩子的童年更加充实和更加有趣味。
- 3、增加家长与孩子的交流方式，学会引导式交流，建立健康的亲子关系。
- 4、了解农业食品的不容易，养成珍惜粮食的好习惯。
- 5、加强孩子们之间的沟通，让孩子的童年更加充实和更加有趣味。

二、活动背景

下学期的学习生活快结束了，孩子们又长大一岁了，这个年龄的孩子应该亲身感受大自然、认识世界，培养良好的习惯。因此在这个万物复苏季节里，我们一起走出学校，走进九龙生态园，享受春天带给大家的惬意，让孩子们充分融合自然，丰富我们的幼儿园生活。

深圳市九龙生态农园

Shenzhen Kowloon Eco-agriculture park.



三、活动地点：深圳市九龙生态农园（龙华新区观澜九龙山高尔夫球会内）

四、活动安排

09:00 集合出发，遵守时间，培养孩子守时的好习惯，好习惯好未来！

亲子指南：9：45-10：00 教练停车场接待团体，统一集合，讲解景区注意事项，一天行程安排，以及相关的项目时间段。让孩子了解每一个活动环节，今天就让孩子们当家，主动与孩子沟通交流，学会交流沟通的第一原则：“沟通只能有一个人讲话”

释放童真：10：00-10：20 《桃花朵朵开》、《神拳》、《拍拍操》

目的：1、消除旅途疲惫、快速融入环境。2、展示自我、放松参与、今天跟孩子回到最年轻的时候一起放松玩起来！3、敢于表现、锻炼孩子的胆量。4、锻炼孩子的反应能力和思维敏感度！

趣味横生 10：20-10：50

《趣味寻宝》：食材到底在哪儿那？呼吸新鲜空气、培养孩子绿色出行的好习惯！

目的：1、寓教于乐，锻炼幼儿能力孩子们可以在与大自然的接触中，分享活动乐趣、体会亲子温情，同时提升运动与识图的能力，增强分析问题解决问题的信心，促进交流合作的沟通。

2、共同探索，培养亲子默契。在快乐寻宝活动中，家长与孩子一同寻宝，共同分享成长的快乐，在游乐中实施亲情影响，在合作中培养亲子默契，形成健康的亲子关系

【你画我猜】小孩模仿动物的特征，猜对多的一组获胜。

【桃花朵朵开】按照教练的指示进行活动，出局的人进行才艺展示。

深圳市九龙生态农业园

Shenzhen Kowloon Eco-agriculture park.

- 《无敌风火轮》：1、培养亲子团队的一致、密切合作
2、克服困难的团队精神、培养计划、组织、协调能力
3、培养小朋友和家长相互信任和理解。



《排兵布阵》 11:20--11:40 中场休息上洗手间、喝水、集合之后进行野炊分组；采取随机分组模式；按照 5—6 个家庭为一个小组，从小组进行角色分工，选出：炊事班长、伙夫、大厨、抓鸡、抓鱼、打杂、后勤。

- 目的：**1、锻炼孩子的组织能力和协调能力。
2、加强孩子沟通意识。
3、让家长和孩子换一种沟通方式，Delete 命令式，协助孩子如何去做好一种角色工作。换一种引导的沟通方式。让孩子们当家作主！

《领取工具》 11:40—11:50 前往野炊场地，领取野炊工具以及相关配料；我们提供各种做饭工具、餐具的调味品，样样俱全！

《食材领取》 11:50—12:10 抓鸡、抓鱼、摘菜、捡柴火、宰杀、清洗。培养孩子的独立动手能力。

《厨艺大赛》 12:：15-13:30 厨艺展示、品尝佳肴、菜品评选

- 1、烹饪美食，准备菜肴，推荐参加厨艺比拼的菜肴 2-3 道菜
- 2、组建家长吃货团队，建议每班班长和领队组成，准备进行色香味菜肴评比

深圳市九龙生态农园

Shenzhen Kowloon Eco-agriculture park.

3、宣布厨艺大赛结果并颁奖：“最佳口味奖”、“最佳菜名奖”、“最佳卖相奖”、“地域特色奖”、“团队配合奖”。



午间小憩 13:30-14:10 适当休息，助消化，健康出行，更有 100 多套休闲吊床是孩子们的最爱！

陶艺&制作 : 14:10-15:00

了解中国的陶艺历史和陶艺文化，孩子们一起动手参与手工制作一朵陶艺玫瑰花送给我们的妈妈，制作一个花篮给我们的爸爸，感谢他们今天的信任培养孩子的艺术细胞参与在一起。

目的 : 1、让孩子们学会感恩，感恩才会拥有； 2、锻炼孩子的想象力，一切伟大的创造都在于敢想象，让想象力和陶艺完美结合。

水上竹筏 : 15:00-15:40

在激烈的掌声和喝彩声中，孩子和家长们体验在竹筏竞赛基地劈波斩浪的刺激与豪迈；划竹筏，漂游在青山绿水间，感受水的浪漫与柔情；竹筏漂游既有随波逐流的怡然自得，又不乏乘风破浪穿越激流的刺激。而用竹竿轻轻划动，会感受到水的浪漫与柔情。置身竹排之上，任清风拂面、清流洗涤，格外轻松和惬意。



深圳市九龙生态农业园

Shenzhen Kowloon Eco-agriculture park.

自由活动 15 : 40-18 : 00 :

园区所有游玩项目任玩 :

放声 K 歌、陶艺制作、水上竹筏、湖边垂钓、自动麻将、单车骑行、登山玩水, 秋千、射箭、跷跷板、滑滑梯、草坪足球、排球、森林吊床、乒乓球、桌球、篮球、各种球类、蔬菜采摘、.....

- 1、可以在湖边吊床休闲休息。
- 2、可以带领孩子一直走走我们的环山 3.1 公里徒步线路, 领略山中的风景。
- 3、您也可以带孩子们一起弯弓射箭, 体验百步穿杨的精彩。或者带领孩子们在我们多功能卡拉 OK 厅一展你的歌喉。当然您也可以骑上双人单车或者单人单车一起穿行我们的林间小道。
- 4、湖边垂钓, 感受鱼儿上钩的精彩与刺激。
- 5、休闲时间自由放松, 享受每平方 30 万负氧离子的好空气。PM 绝对达标。

大约 6 : 30 返回温暖的家

五、费用说明:

请向业务人员咨询 **包含:** (园区所有游玩项目和一顿用餐以及教练组织活动)

*******享受生活, 享受大自然! *******

六、午餐方式 3 选 1

1.野炊菜单: (10-12 人一围)

※**主食:** 走地鸡一只, 鸭一只, 一条鱼, 一份猪肉, 鸡蛋, 豆腐, 番茄, 土豆, 黄瓜, 茄子, 青椒, 青菜 1 份, 另叶子青菜菜地采摘 一份

※**米饭:** 免费提供, 任吃

配料: 葱, 姜, 蒜, 八角, 油, 盐, 酱油, 醋, 料酒、米饭、烹饪厨具、免费提供。

2. 烧烤食材: (每人份)

1 个大鸡腿, 1 个大鸡翅, 1 个鱿鱼串, 1 个骨肉相连, 2 串脆皮肠, 3 个鱼丸, 3 个肉丸, 半根茄子, 半根玉米, 1 份韭菜, 3 个馒头, 2 个辣椒

3. 农家餐菜单: (10-12 人一围)

深圳市九龙生态农业园

Shenzhen Kowloon Eco-agriculture park.

九、付款方式:

- 1、活动举行之前需要预付活动定金，活动当天结算时是可以抵扣的
- 2、 活动当天结算时只能现金或者微信、支付宝转账。不支持刷卡以及信用卡消费
- 3、 结算时间：在午饭之间需要结算完毕