

森林里的农家乐 纵情山水九龙之旅

深圳市九龙生态农业园位于观澜的高尔夫球会内，农庄是有深圳市海纳百川企业管理咨询有限公司投资建设，园区内道路畅通，交通便利。园内山峦起伏，树木葱茏，空气清新，漫步于小路远尘世而亲自然，一路上的绿阴庇护，尽享山路情趣，实为一个难得的“天然氧吧”。园内配备了适应不同需求人群的游乐设施与配套设施，如天鹅湖观赏，田园农家野菜，果树山林，自助烧烤，休闲钓鱼场，军训拓展基地，商务会议等等，提供有射箭、陶艺、水上竹筏、卡拉 OK，多功能会议厅，乒乓球，桌球，麻将，山地高尔夫等多项休闲活动，吊吊床，拔河，划艇，露营军帐篷多项拓展项目等外设活动更能让您留恋忘返，是个人旅游，休闲度假，单位会议，企业培训，学生军训，团队拓展，生存训练等首选胜地。

为了让您吃的好，玩的更好，农家特色的菜肴，保健野菜等各种绿色品种蔬菜，可到田间随意采摘挑选，让您体验返璞归真的感觉！农家走地鸡，水库鱼您可亲自抓来烹调，更具有特色野味的农家私房菜，会让您一饱口福回味无穷。不管您是个人还是上百的团队，我们都可按您不同需求提供至上服务，欢迎您来电咨询惠顾，我们九龙全体工作人员热情的欢迎您的光临！

3300 多亩的九龙山生态园，依托现有的资源，结合大自然，田野等地理条件，把自然风光，休闲娱乐，和时尚运动系统的结合起来，山林为主体，景观建筑，娱乐项目，服务设施等优质条件，构建成为人们回归大自然，独具特色的生态休闲场所！

08: 00 集体出发，旅途中会有园区专业的客服与您沟通相关路线。

09: 00-9:20 来到美丽的九龙山生态园，我们为大家安排了专业的团队拓展教练，**环节介绍：**教练统一集合，讲解景区注意事项，一天行程安排，以及相关的项目时间段。让大家了解每一个活动环节，团体集合开展团体项目：

9:20-9:50 经典热身：**【拍拍操】**、**【手指舞】**等升级版的热身活动会让各位游客消除疲惫、打破隔阂、调节气氛、放松身心、游玩的员工可迅速进入状态。



9: 50-10: 10 排兵布阵，10人/组（根据实际人数酌情分组），听从教练安排，确定队长、确定团队名称、确定八字口号。

10: 10-10: 40 《团体趣味游戏》：



深圳九龙生态农业园

Shenzhen Kowloon Eco-agriculture park.

【澜山 160 秒】：认识统一指挥的意义与重要作用。培养全体人员同心协力共同战胜困难的决心与信心，感受集体和个人利益的关系，团队分工配合的重要，如何做到步调一致。

【达芬奇密码】：提高团队高效协作、考验智力、团队信任感的建立。



11: 10-13: 00 《野炊大比拼》

【安家落户】 众神归来，炊事班班长、火夫、主刀、小厨、打杂等分组、就位。

【排兵布阵】 食材获取

- 1、按照分工去抓鸡、抓鱼、捡柴火、烧水杀鸡。
- 2、在配料领取处，领取工具、物料准备野炊。
- 3、提供：炒锅，炒勺，菜刀，切菜板，菜碗，洗菜盆，菜漏等等加工工具。
- 4、另提供适量：油、盐、酱、醋、生姜、大蒜调味品及用餐餐具。



【厨艺大赛】 厨艺展示、品尝佳肴、菜品评选

- a、烹饪美食，准备菜肴，推荐参加厨艺比拼的菜肴 2-3 到菜
- b、组建吃货团队，建议每班班长和领队组成，准备进行色香味菜肴评比
- c、宣布厨艺大赛结果并颁奖：“最佳口味奖”、“最佳菜名奖”、“最佳卖相奖”、“地域特色奖”、“最佳配合奖”。



13: 00-14: 30 《午后小憩》

【林间一缕】13: 30-14: 30 美味之后，一张吊床、几缕阳光，融入自然，养精蓄锐。

14: 30-18: 00 《自由活动》

所有休闲设施免费游玩，不存在额外二次消费，凭有效证件领取即可

卡拉 OK: 这个包间足够大、一起嗨起不在话下，麦霸？歌神？气氛担当？
YOU CAN YOU UP !

山间骑行: 领取一辆山地车或双人自行车，骑行中，回忆那儿时无忧的洒脱。

提弓打靶: 虽不能百步穿杨，但同一起跑线的我们到底谁更是成吉思汗呢？

水上竹筏: 阳光缕缕、山风徐徐，几个人在绿水湖面中划行，岂不悠哉。



棋牌麻将: 小赌怡情、谁才是真正的赌神？等你一展身手

湖边垂钓: 领取一支钓杆，看准一处宝地、一支香烟，一个希望，也是一份休闲。

陶艺制作: 陶艺术作为我国的国粹，在民间一脉相承。而今天，我们把陶艺术引入农庄，希望在亲手制作陶的过程中，让人与人的亲情、友情得到加深，这才是陶艺的宗旨所在。

风靡全球: 乒乓球、羽毛球、篮球、足球等，等你叱咤风云。





深圳九龙生态农业园

Shenzhen Kowloon Eco-agriculture park.

18: 00 结束一天行程返回温馨的家。

不管您是个人还是上百的团队，我们都可按您不同需求提供至上服务，欢迎您来电咨询惠顾，我们九龙全体工作人员热情的欢迎您的光临！

本生态园采用一票通制：**成人票价 138/人，小孩(3-8岁)108/人，“亲子游”大小同价优惠如下：**

- 一、满 30 人以上提供车辆接送服务可以安排教练组织趣味拓展活动，
- 二、包午餐，午餐方式 **3 选 1**

野炊菜单：(10-12 人一围)

走地鸡一只，鸭一只，一条鱼，一份猪肉，鸡蛋，豆腐，番茄，土豆，黄瓜，茄子，青椒，青菜 1 份，另叶子青菜菜地采摘 一份

配料：葱，姜，蒜，八角，油，盐，酱油，醋，料酒、米饭、烹饪厨具、免费提供。

烧烤食材：（每人份）

1 个大鸡腿，1 个大鸡翅，1 个鱿鱼串，1 个骨肉相连，2 串脆皮肠，3 个鱼丸，3 个肉丸，半根茄子，半根玉米，1 份韭菜，3 个馒头，2 个辣椒

农家餐菜单:(10-12 人一围)

红烧鸡块、子姜焖鸭、清蒸水库鱼、农家小炒肉、红烧豆腐、番茄炒蛋、凉拌黄瓜
油淋茄子、紫菜蛋汤、蒜蓉时蔬

活动的目的及意义：

- 1、激发参加者的责任感、自信心、独立能力，领导才能、团队合作精神以及面对困难和挑战时的应变能力。
- 2、突破自我极限、打破旧的思维模式、树立敢于迎接挑战的信心与决心，磨练意志，建立全局观意识，
- 3、从容应对压力与挑战，在面对问题时，能够更充分的发挥其领导才能，展现个人魅力。
- 4、强化换位思考、主动补位的意识，使个人、部门间以及团队内部的沟通协作更为顺畅；
- 5、提高时间与任务管理技巧以及分析解决问题的能力；
- 6、增加团队人员的有效沟通，形成积极协调的组织氛围；树立互相配合，互相支持的团队精神 and 意识。